

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 18.10.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
100	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	3,8	9,1	5,2	118
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Печенье Чоко пай				
Итого за Завтрак		35,06	33,22	110,9	890
Итого за день		35,06	33,22	110,9	890
Итого стоимость завтрака					64,32